

КРВАРЕЊЕ (BLEEDING)

Ако дојде до крварење на местото на васкуларниот катетер или ако тој излезе:

- Притискајте силно врз местото користејќи парче газа или чиста крпа
- Одете веднаш во болница во одделот за итни случаи

Ако забележите крварење од крајот на едно од цевчињата:

- Можно е штипката да била оставена отворена. Затворете ја веднаш
- Едно од капачињата можеби се изместило од едниот крај. Вратете го назад и јавете се во одделот за бубрежни болести (телефонскиот број е на задната страна)

Ако катетерот случајно се пресече повикајте брза помош на телефон 000 за итна медицинска помош.

Јавете се во одделот за бубрежни болести ако забележите некакви знаци на инфекција, како:

- Температура
- Гадење или лошо се чувствувате
- Црвенило, лачење на некаква течност или болка на местото на васкуларниот катетер

ДАЛИ ВИ ТРЕБА ПРЕВЕДУВАЧ (DO YOU NEED AN INTERPRETER)

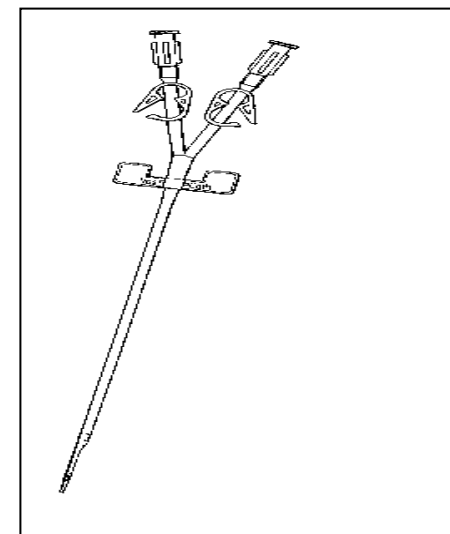
Ако ви треба преведувач за да зборувате со одделот за бубрежни болести или службата за дијализа по телефон, јавете се во преведувачката служба (TIS) на 131 450. Дадете им го телефонскиот број наведен подолу.

За повеќе информации јавете се:
(For more information contact):

Како да се грижите за својот васкуларен катетер 'вас-кат'

(Caring for your Vascath)

Информации за пациентите (Information for patients)



ШТО Е ВАСКУЛАРЕН КАТЕТЕР? (WHAT IS A VASCATH?)

Васкуларниот катетер е пластично цевче во форма на буквата 'У' што овозможува привремен пристап до вашиот крвен доток за вршење дијализа. Здравствениот персонал може тоа да го нарекуваат место за пристап или влез (access.)

КАКО СЕ СТАВА? (HOW IS IT INSERTED?)

Васкуларниот катетер или катетерот, најчесто се става на две места:

1. Вратот (во вратната вена)
2. Препоните (во бутната вена)

Вашиот доктор ви ќе ја објасне подробно процедурата за ставање на васкуларниот катетер и ќе реши каде ќе се стави.

Процедурата за ставање на катетерот обично се изведува во болничкиот оддел за радиологија, но исто така може да се направи и на одделение.

Тука спаѓа чистење на местото за ставање со антисептички лосион. Локален анестетик се користи за да се здрви местото. На пациентите на кои им треба ограден васкуларен катетер ќе им бидат дадени седативи за процедурата.

КОЈ МОЖЕ ДА ГО КОРИСТИ ВАСКУЛАРНИОТ КАТЕТЕР? (WHO CAN USE THE VASCATH?)

Вашиот васкуларен катетер смеат да го користат само сестрите за дијализа за да ве поврзат со машината за хемодијализа. Други сестри или доктори не смеат да го користат за давање лекови или течности или да земаат крв за тестирање. Во ред е ако треба да ги потсетите докторите и сестрите за ова.

КАКО ДА СЕ ГРИЖИТЕ ЗА ВАСКУЛАРНИОТ КАТЕТЕР (CARING FOR YOUR VASCATH)

Васкуларниот катетер ќе стане важен дел од вашето тело и ќе треба да го одржувате чист и обезбеден во секое време.

Преврската ќе ја менува сестрата за дијализа секоја недела или толку колку што е потребно. Во меѓувреме мора да остане негибната. Ако се разлабави зацврстете ја со леплива лента за преврски (се набавува од болницата).

Немојте сами да ја вадите преврската. Ако преврската падне покријте го местото со чиста газа. Потоа, јавете се во одделот за дијализа за да закажете време за да ви стават нова преврска.

За да се намали ризикот од инфекција:

- Држете ја преврската сува цело време
- Бањајте се или туширајте се со рачен туш или залепете пластична кеса врз катетерот за да не се наводени
- Не користете никакви остри предмети како ножици или жилети во близина на васкуларниот катетер.

Избегнувајте:

- Пливање
- Кревање
- Напорни вежби