

當您回家的時候

- 每天至少檢查兩次瘻管的功能。方法是將兩個手指放在手術部位，看看是否感覺到在震動。這稱為震動感 (thrill)。
- 保持皮膚清潔。檢查是否有諸如腫脹、發紅、酸痛等感染的跡象。
- 鍛煉創建瘻管的手臂以幫助改善血流。具體做法是從手術後48小時開始，每天在一個小時內擠壓壁球10次。
- 如果術後出現腫脹，應抬高手臂。
- 不要限制流向瘻管的血流。避免在創建瘻管的手臂上佩戴手錶、珠寶，上衣袖子要寬鬆些。
- 睡覺的時候不要側向創建瘻管的手臂或者讓這個手臂受壓。
- 8週內不要提1公斤以上的重物。
- 在創建瘻管的手臂上不要量血壓、採集血樣、戴臂章或插入IV插管。

請每天檢查瘻管兩次。如果您認為震動感減弱或停止了，請打電話給

Vascular Access Nurse

0457 756 436

9113 1111 page 310

(週一至週五上午8點至下午4點半)

下班後請到急診部就診

跟進預約請聯絡：

Vascular Access Nurse at
4West Dialysis Unit

0457 756 436

02 9113 1111 page 310

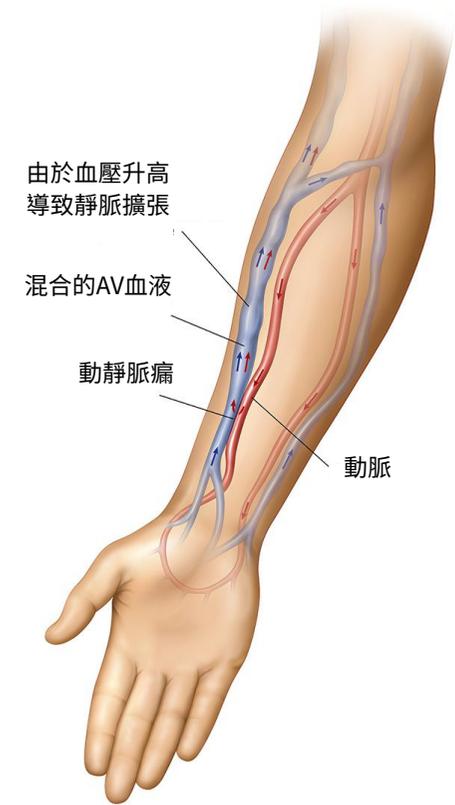


Reviewed By
St George Hospital
Consumer Advisory Group
Working together

在4West Patients的協助下於2022年編寫
Produced by South Eastern Sydney Local Health District



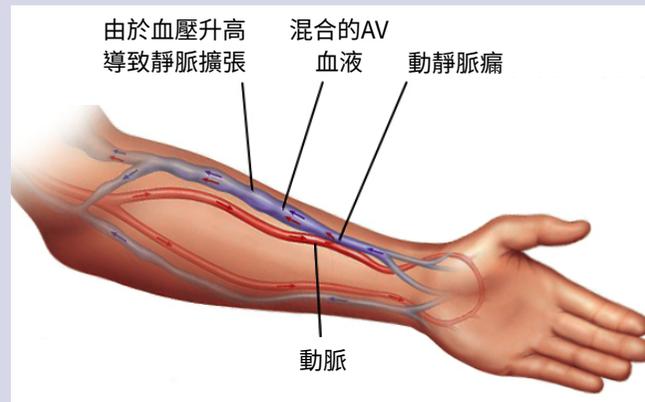
動靜脈瘻 資料手冊



Arterial Venous Fistula
Information Brochure
Chinese Traditional

腎臟衰竭時，必須做血液透析。為了做血液透析治療，需要做一個手術，讓血液容易安全地抽出、送回身體。

動靜脈 (AV) 瘻是動手術將動脈和靜脈聯通起來。通常需要6-8週的時間讓靜脈成熟（擴大），成為血液透析的合適通道。創建瘻管的常見部位是前臂（通常是右撇子在左臂，左撇子在右臂），也可以在腿上。



手術前

- 為了保護血管，測量血壓、採集血樣、靜脈輸液都不應該在選定創建瘻管的手臂上進行。
- 對手臂的血管將進行超聲標測，以確定最好使用哪只手臂。
- 您需要簽署外科醫生提供的《手術同意書》。
- 在手術之前，您需要用抗菌肥皂淋浴。
- 醫生和護理人員都會向您解釋AV瘻手術。您有什麼問題無妨提出來。

手術

手術通常在白天做。根據您的心臟狀況，可能採用局部麻醉（只有手臂發麻）或全身麻醉（您會睡著）。

手術後

- 在手術室裡，創建瘻管的手臂將包紮起來。
- 您的血壓和脈搏將會定期測量。護理人員必須定期檢查瘻管。
- 手部或腳部的顏色、溫度、感覺和運動情況都需要觀察。
- 請抬高手臂以減少腫脹。
- 您可能會感到手臂有些麻木；在發麻的感覺消失之後，您可能會感到疼痛。您無妨要求服用止痛片。
- 手臂上的敷料在48小時內留著不動，不要拆掉。
- 傷口通常沒有縫線（不用縫合）。
- 負責血管通路的護士每週都會來看您，為您科普有關知識、跟進預診及監測瘻管。