

当您回家的时候

- 每天至少检查两次瘻管的功能。方法是将两个手指放在手术部位，看看是否感觉到在震动。这称为震动感 (thrill)。
- 保持皮肤清洁。检查是否有诸如肿胀、发红、酸痛等感染的迹象。
- 锻炼创建瘻管的手臂以帮助改善血流。具体做法是从手术后48小时开始，每天在一个小时内挤压壁球10次。
- 如果术后出现肿胀，应抬高手臂。
- 不要限制流向瘻管的血流。避免在创建瘻管的手臂上佩戴手表、珠宝，上衣袖子要宽松些。
- 睡觉的时候不要侧向创建瘻管的手臂或者让这个手臂受压。
- 8周内不要提1公斤以上的重物。
- 在创建瘻管的手臂上不要量血压、采集血样、戴臂章或插入IV插管。

请每天检查瘻管两次。如果您认为震动感减弱或停止了，请打电话给

Vascular Access Nurse

0457 756 436

9113 1111 page 310

(周一至周五上午8点至下午4点半)

下班后请到急诊部就诊

跟进预约请联系：

Vascular Access Nurse at

4West Dialysis Unit

0457 756 436

02 9113 1111 page 310

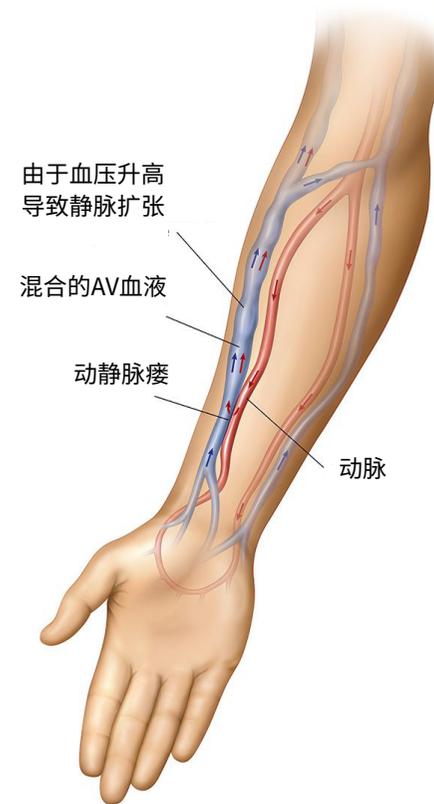


Reviewed By
St George Hospital
Consumer Advisory Group
Working together

在4West Patients的协助下于2022年编写
Produced by South Eastern Sydney Local Health District



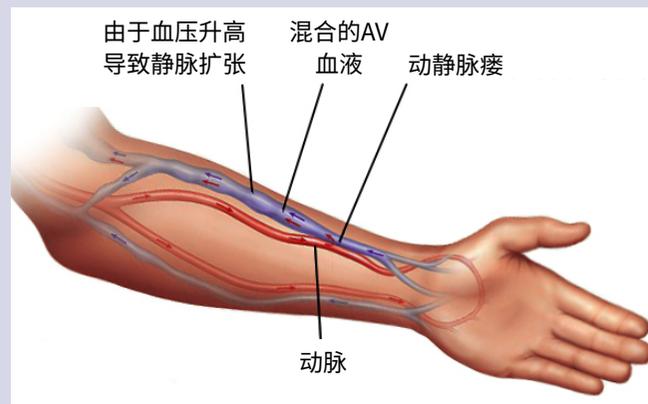
动静脉瘻 资料手册



**Arterial Venous Fistula
Information Brochure**
Chinese Simplified

肾脏衰竭时，必须做血液透析。为了做血液透析治疗，需要做一个手术，让血液容易安全地抽出、送回身体。

动静脉 (AV) 瘘是动手术将动脉和静脉联通起来。通常需要6-8周的时间让静脉成熟（扩大），成为血液透析的合适通道。创建瘘管的常见部位是前臂（通常是右撇子在左臂，左撇子在右臂），也可以在腿上。



手术前

- 为了保护血管，测量血压、采集血样、静脉输液都不应该在选定创建瘘管的手臂上进行。
- 对手臂的血管将进行超声标测，以确定最好使用哪只手臂。
- 您需要签署外科医生提供的《手术同意书》。
- 在手术之前，您需要用抗菌肥皂淋浴。
- 医生和护理人员都会向您解释AV瘘手术。您有什么问题无妨提出来。

手术

手术通常在白天做。根据您的心脏状况，可能采用局部麻醉（只有手臂发麻）或全身麻醉（您会睡着）。

手术后

- 在手术室里，创建瘘管的手臂将包扎起来。
- 您的血压和脉搏将会定期测量。护理人员必须定期检查瘘管。
- 手部或脚部的颜色、温度、感觉和运动情况都需要观察。
- 请抬高手臂以减少肿胀。
- 您可能会感到手臂有些麻木；在发麻的感觉消失之后，您可能会感到疼痛。您无妨要求服用止痛片。
- 手臂上的敷料在48小时内留着不动，不要拆掉。
- 伤口通常没有缝线（不用缝合）。
- 负责血管通路的护士每周都会来看您，为您科普有关知识、跟进预诊及监测瘘管。