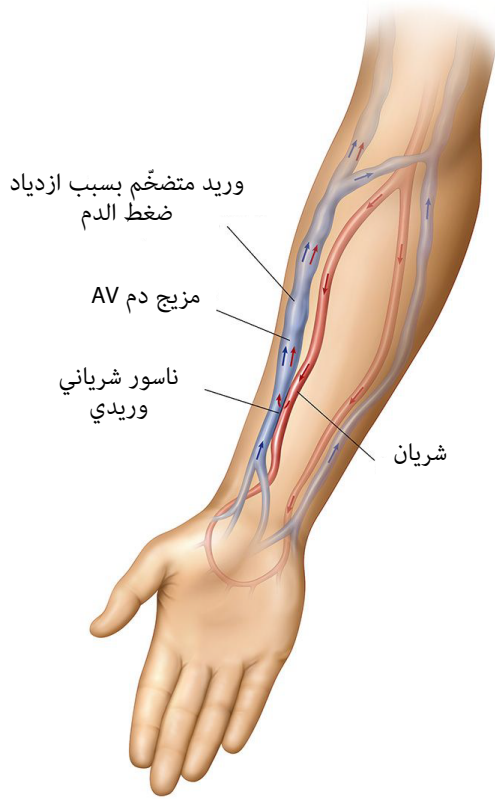


## نشرة معلومات عن الناصور الشرياني الوريدي



يرجى تفقد الناصور لديك مرتين في اليوم.  
إذا لاحظت أن الإحساس بصوت الـ“هرير” قد  
تراجع أو توقّف اتصل بـ

### Vascular Access Nurse

0457 756 436

9113 1111 page 310

(الإثنين-الجمعة ٨ ص-٤,٣٠ ب.ظ)

بعد دوام العمل اذهب إلى قسم الطوارئ

مواعيد المتابعة مع

Vascular Access Nurse at

**4West Dialysis Unit**

0457 756 436

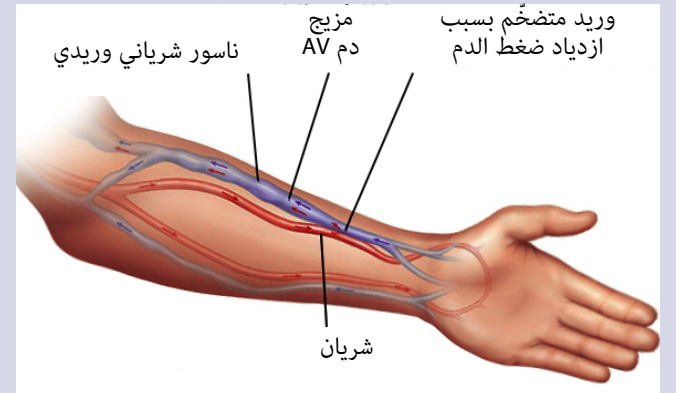
02 9113 1111 page 310

## عندما تذهب إلى المنزل

- تفقد حسن عمل الناصور مرتين في اليوم على الأقل. يمكنك ذلك بوضع إصبعين فوق مكان العملية والإنصات إلى صوت “تدفق الدم”، الذي يُسمى هريراً.
- حافظ على نظافة الجلد. تفقد وجود علامات التهاب خمجي: تورّم مع احمرار وألم.
- مرّن الذراع الذي يوجد فيه الناصور للمساعدة على تحسين تدفق الدم. يمكنك ذلك بالضغط على كرة إسكواش ١٠ مرات خلال مدة ساعة يومياً. ابدأ ذلك بعد ٤٨ ساعة من العملية.
- ارفع ذراعك إذا ظهر تورّم بعد العملية.
- لا تعيق تدفق الدم إلى الناصور. تجنّب لبس ساعات اليد وارتداء المجوهرات والأكمام الضيقة على الذراع حيث يوجد الناصور.
- لا تنمّ أو تضغط على الذراع الذي يوجد فيه الناصور.
- لا ترفع أشياء أثقل من ١ كلغ لمدة ٨ أسابيع.
- لا تسمح بأخذ ضغط دمك أو عيّنة دم من الذراع الذي يوجد فيه الناصور أو وضع رباطات يد عليه أو إدخال قنينة IV فيه.

عند إصابتك بفشل كلوي يصبح من الضروري أن تخضع لعملية غسيل كلوي دموي. لإجراء عملية الغسيل الكلوي الدموي كعلاج، سوف تحتاج إلى عملية لإتاحة المجال لسحب الدم من جسمك وإرجاعه إليه بسهولة وأمان.

الناسور الشرياني الوريدي (AV) هو وصلة يتم إنشاؤها جراحياً بين وريد وشريان. ويستغرق عادةً نضج (تضخم) الوريد بين ٦ و ٨ أسابيع ليصبح منفذاً ملائماً لعملية الغسيل الكلوي الدموي. والموضع الشائع لإنشاء الناسور هو في الساعد (عادةً الساعد الأيسر للشخص الأيمن والعكس بالعكس). ويمكن أيضاً إنشاء الناسور في الرجل.



## قبل العملية

- ينبغي عدم إجراء فحص ضغط الدم أو أخذ عينة دم أو إجراء تسريب داخل الوريد في الذراع المختار حفاظاً على الأوعية الدموية.
- يتم تخطيط الأوعية الدموية في ذراعيك بالموجات فوق الصوتية لتحديد الذراع الأفضل للاستخدام.
- يتعين أن توقع على إستمارة موافقة على العملية يزودك بها جراحك.
- يتعين أن تستحم وتستخدم صابوناً مضاداً للبكتيريا قبل العملية الجراحية.
- يشرح لك أطباؤك وطاقم التمريض على السواء عملية ناسور AV والغرض منها. يُرجى عدم التردد بطرح الأسئلة.

## العملية

لا تستوجب العملية عادةً المبيت في المستشفى، وقد يتم حقنك بمخدر موضعي (لتنميل ذراعك فقط) أو عام (لتنويمك). يتوقف الخيار على حالة قلبك.

## بعد العملية

- يتم تضميد ذراعك الذي أُجري فيه الناسور ولفه برباط في غرفة العمليات.
- يؤخذ ضغط دمك ونبضك بانتظام. من الضروري أن يتفقد الطاقم التمريضي الناسور بانتظام.
- يتعين مراقبة لون اليد أو القدم ودفئها والحس بها وحركتها.
- ارفع ذراعك لخفض التورم.
- يُرجح أن تشعر ببعض التنميل في الذراع وعندما يتلاشى قد تشعر بألم. لا تتردد في طلب قرص مسكن للوجع.
- تُترك ضمادة الذراع على حالها لمدة ٤٨ ساعة.
- لا تُستخدم خياطات (غرز) للجرح عادةً.
- تعاينك "ممرضة المنفذ الوعائي" (Vascular Access Nurse) أسبوعياً وتزودك بمعلومات توعوية، كما تعطيك مواعيد متابعة وتراقب الناسور لديك.